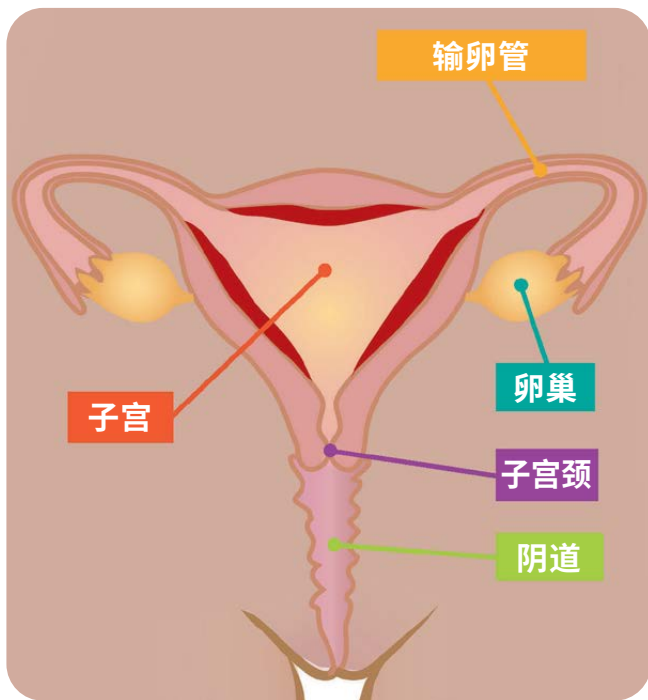


## 事实资料: 宫颈癌筛查 (Cervical Screening Test)

宫颈癌是最可预防的癌症之一。每**5年**做一次宫颈癌筛查可预防宫颈癌的发生。

超过99%的宫颈癌是由某些类型的人乳头瘤病毒 (HPV) 引起的。宫颈癌筛查可以检测子宫颈中的致癌 HPV, 并在任何异常的细胞变化发展为宫颈癌之前使之得到治疗。宫颈癌筛查比子宫颈涂片检查更为准确和可靠。



子宫颈位于体内, 在阴道顶部和子宫底部相交处。

### 谁应该做宫颈癌筛查?

曾经有过活跃性行为、年龄在 25 至 74 岁之间的女性以及有子宫颈的人应该做检测。

即使您只有一个性伴侣, 您仍然需要定期做宫颈癌筛查。

即使您不再有性生活, 也应该每5年做一次宫颈癌筛查。

有子宫颈的任何人, 包括女同性恋者, 有子宫颈的双性恋者和有子宫颈的变性者, 都需要定期做宫颈癌筛查。在圈内人 ([The Inner Circle](#)) 中找到更多信息和支持。

担心您不记得何时做检测? 当您的下一次宫颈癌筛查到期时, 全国宫颈癌筛查登记系统 ([National Cervical Screening Register](#)) 会给您发送一封信。

### 性行为是与伴侣的任何性接触, 包括:

- 使用手、身体或口腔对生殖器 (阴茎或阴道) 和/或肛门进行性接触
- 口交 (口腔、生殖器或肛门接触)
- 肛交 (与阴茎或共用性玩具)
- 阴道性交 (与阴茎或共用性玩具)

### 如果我已接种了 HPV 疫苗怎么办?

在澳洲, 我们成功地为男孩和女孩实施了全国 HPV 疫苗接种计划 ([National HPV Vaccination Program](#))。这可以防止感染最常与宫颈癌有关的 HPV 类型。

即使您已经接种了 HPV 疫苗 (也称为 Gardasil), 仍然要定期做宫颈癌筛查, 这一点很重要。虽然 HPV 疫苗 ([HPV vaccine](#)) 可预防 HPV 的主要高风险类型, 但并未涵盖所有致癌类型。

## 我应该什么时候做宫颈癌筛查？

- 您应该在25到74岁期间每5年做一次检测。
- 如果您未满25岁，则应在25岁时做第一次检测。

**注意：**如果您有异常的阴道出血(比如性交之后，月经期间隔或更年期后的出血)，性交时出现分泌物或疼痛，即使您最近才做了宫颈癌筛查，也要预约看医生。

## 宫颈癌筛查是如何做的？

宫颈癌筛查快速简便，只需几分钟。可以由医生或护士在诊所或诊室进行。如果您曾经做过子宫涂片检查，那么宫颈癌筛查也是以相同的方式进行的。

1. 您的医生或护士将带您到私人房间，并向您解释检测的内容。准备好后，他们会要求您从腰部以下脱下衣服，然后躺在检查床上。他们通常为您提供一张床单供您遮盖。
2. 您将躺在床上，膝盖弯曲并稍微分开，双脚放在床上。当您感到放松时，医生或护士将在您的阴道中轻轻插入窥镜以帮助看清子宫颈。然后，他们将使用软刷从子宫颈中收集少量细胞样本。

这个检测应该一点都不会造成伤痛，但您可能会感到有点不适。如果您感到疼痛，请告诉您的医生或护士。

3. 检测完成后，您的医生或护士将让您独自穿好衣服。
4. 您的细胞样本将被送到实验室进行检测。您的医生或护士将解释您如何获得结果。
5. 如果您的细胞中未发现HPV，那么之后5年内您无需再做另一次宫颈癌筛查。如果发现了HPV，您的医生会告诉您接下来会怎么样。

如果愿意，您可以要求由女医生或护士做宫颈癌筛查。您也可以在去做检测时带一个人陪伴，以让您感觉更放松。

## 请记住：

- 医疗专业人员是不带偏见和保密的
- 检测可能会让您感到不舒服，但不应感到疼痛
- 检测可能挽救您的生命
- 即使您已接种了HPV疫苗，仍然需要每5年做一次宫颈癌筛查

## 阳性检测结果意味着什么？

有时检测会是阳性的。如果结果为阳性，则说明您感染了HPV。这并不意味着您患有宫颈癌，这意味着您将来可能会有患上宫颈癌的风险。您的医生或护士将与您讨论接下来会怎么样。

这可能包括：

- 在12个月内进行重复检测，以查看HPV感染是否已被您的身体清除。如果感染已被清除，您就可以无碍地在5年后做下一次宫颈癌筛查。如果HPV感染仍然存在，您可能需要由专家进行进一步的检查。
- 见专科医生—如果您有特定类型的HPV感染，因而需要更仔细的检查，或者有某些细胞变异需要治疗，您将被转介给专科医生(通常是妇科医生)。

## 宫颈癌筛查费用是多少？

许多医疗服务机构会采用“全额报销账单”(bulk bill)，免费为您提供宫颈癌筛查—费用由Medicare支付。但是，某些医疗服务机构不用“全额报销账单”，可能会收费。这意味着您可能需要支付全额费用，然后从Medicare申索回部分费用。

预约时，请务必询问是否有任何费用，以及费用多少。

提供宫颈癌筛查的医疗服务机构包括：

- 当地医生或全科医生(GP)
- 新南威尔士州家庭生育计划诊所  
([Family Planning NSW clinic](#))
- 妇女保健中心或社区保健中心
- 性健康诊所
- 原住民医疗服务中心
- 专科医生(妇科医生)

## 了解更多的信息

- 全国宫颈癌筛查计划  
([National Cervical Screening Program](#))
  - 请致电1300 658 886到新南威尔士州家庭生育计划热线，或访问  
[www.fpnsw.org.au/talkline](http://www.fpnsw.org.au/talkline)
  - 全国转接服务(National Relay Service，为失聪、听力或语言障碍的人士提供)133 677
  - TIS National的即时传译服务—131 450
- 或前往离您最近的新南威尔士州家庭生育计划诊所，或去见当地的全科医师(GP)