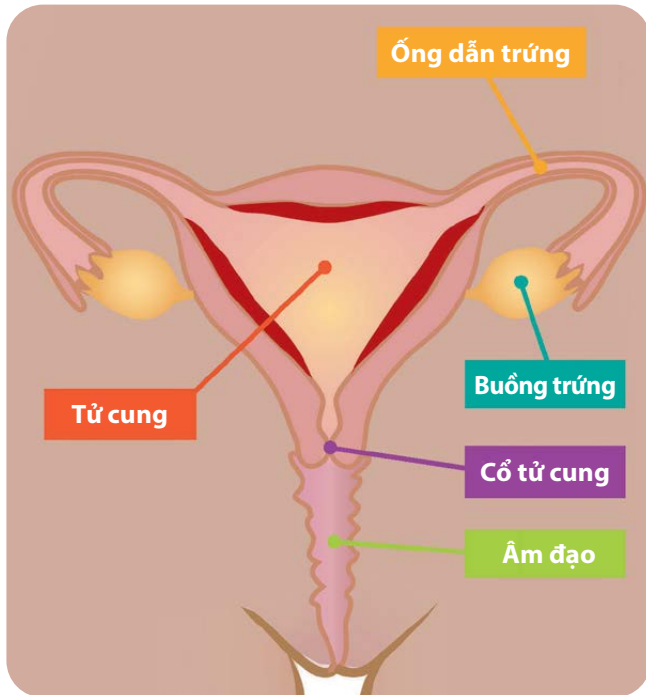


## Tờ Thông tin: Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung

Ung thư cổ tử cung là một trong những bệnh ung thư có thể phòng tránh được. Làm Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung **5 năm** một lần giúp bảo vệ chống khởi phát ung thư cổ tử cung.

Hơn 99% ung thư cổ tử cung là do một số loại vi-rút bệnh mào gà (HPV) gây ra. Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung phát hiện HPV gây ung thư trong cổ tử cung và cho phép điều trị mọi thay đổi tế bào bất thường nào trước khi chúng phát triển thành ung thư cổ tử cung. Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung chính xác và đáng tin cậy hơn so với xét nghiệm Pap.



*Cổ tử cung nằm bên trong cơ thể, nơi giao nhau giữa đỉnh âm đạo và đáy tử cung.*

### Ai nên làm Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung?

Phụ nữ và những người có cổ tử cung, từ 25 đến 74 tuổi, đã từng hoạt động tình dục nên làm xét nghiệm này.

Ngay cả khi chỉ có một bạn tình, quý vị vẫn cần phải làm Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung đều đặn.

Quý vị nên làm Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung 5 năm một lần ngay cả khi không còn quan hệ tình dục.

Bất kỳ ai có cổ tử cung đã từng hoạt động tình dục đều cần làm Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung thường xuyên, kể cả đồng tính nữ, người liên giới tính và người chuyển giới có cổ tử cung. Hãy tìm thêm thông tin và hỗ trợ tại [The Inner Circle](#).

Quý vị lo lắng không nhớ khi nào làm xét nghiệm? Cơ quan Đăng ký Kiểm tra Cổ tử cung Quốc gia ([National Cervical Screening Register](#)) sẽ gửi thư đến quý vị khi Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung kế tiếp đến hạn.

**Hoạt động tình dục** là quan hệ tình dục với bạn tình liên quan đến:

- chạm vào bộ phận sinh dục (dương vật hoặc âm đạo) và/hoặc hậu môn bằng tay, cơ thể hoặc miệng
- quan hệ tình dục bằng miệng (tiếp xúc bằng miệng, bộ phận sinh dục hoặc hậu môn)
- quan hệ tình dục qua đường hậu môn (bằng dương vật hoặc dùng chung đồ chơi tình dục)
- quan hệ tình dục qua đường âm đạo (với dương vật hoặc dùng chung đồ chơi tình dục)

### Điều gì xảy ra nếu tôi đã được chủng ngừa HPV?

Tại Úc, chúng tôi có Chương trình Chủng ngừa HPV Quốc gia ([National HPV Vaccination Program](#)) cho trẻ em gái và trai rất thành công. Điều này ngăn ngừa lây nhiễm các loại HPV thường có liên quan đến ung thư cổ tử cung.

Ngay cả khi đã tiêm phòng HPV (được biết là Gardasil), quan trọng là quý vị vẫn phải thực hiện các Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung thường xuyên. Mặc dù vắc-xin HPV ([HPV vaccine](#)) bảo vệ chống lại các loại HPV chính, có nguy cơ cao, nhưng không chống được tất cả các loại khác gây ung thư.

## Khi nào tôi nên làm Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung?

- Quý vị nên kiểm tra 5 năm một lần từ 25-74 tuổi.
- Nếu dưới 25 tuổi, quý vị nên làm xét nghiệm đầu tiên khi đủ 25 tuổi.

**LƯU Ý:** Nếu quý vị bị chảy máu âm đạo bất thường (chẳng hạn như chảy máu sau khi quan hệ tình dục, giữa chu kỳ kinh nguyệt hoặc sau khi mãn kinh), bị tiết dịch hoặc đau khi quan hệ tình dục, hãy hẹn gặp bác sĩ ngay cả khi quý vị đã làm Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung gần đây.

## Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung được thực hiện thế nào?

Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung nhanh chóng, đơn giản, chỉ mất vài phút, và có thể được bác sĩ hoặc y tá thực hiện tại phòng khám hoặc phòng tư vấn. Nếu đã từng làm xét nghiệm Pap, Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung cũng được thực hiện tương tự.

1. Bác sĩ hoặc y tá sẽ đưa quý vị đến phòng riêng và giải thích những gì liên quan đến xét nghiệm. Khi quý vị đã sẵn sàng, họ yêu cầu quý vị cởi bỏ quần áo từ thắt lưng trở xuống và nằm trên giường kiểm tra. Họ thường cung cấp cho quý vị tấm khăn che cơ thể.
2. Quý vị sẽ nằm trên giường, đầu gối cong lại, hơi cách nhau, và bàn chân trên giường. Khi quý vị cảm thấy thoải mái, bác sĩ hoặc y tá sẽ nhẹ nhàng đưa mỏ vịt vào âm đạo để xem cổ tử cung. Sau đó, họ lấy một mẫu nhỏ tế bào từ cổ tử cung bằng bàn chải mềm.  
  
Việc kiểm tra sẽ không đau chút nào, nhưng quý vị có thể cảm thấy hơi khó chịu. Hãy cho bác sĩ hoặc y tá biết nếu cảm thấy đau.

3. Khi quá trình kiểm tra hoàn tất, bác sĩ hoặc y tá sẽ để quý vị mặc quần áo nơi kín đáo.
4. Mẫu tế bào của quý vị sẽ được gửi đến phòng thí nghiệm để kiểm tra. Bác sĩ hoặc y tá sẽ giải thích cách thức quý vị nhận kết quả.
5. Nếu không tìm thấy HPV trong tế bào, quý vị sẽ không cần Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung nào khác trong 5 năm. Nếu tìm thấy HPV, bác sĩ cho quý vị biết điều gì sẽ xảy ra tiếp theo.

Quý vị có thể yêu cầu thực hiện Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung do một nữ bác sĩ hoặc y tá thực hiện nếu muốn. Quý vị cũng có thể mang theo ai đó đến buổi hẹn, giúp cảm thấy thoải mái hơn.

### Hãy nhớ:

- Các chuyên gia y tế không phê bình và luôn bảo mật
- Xét nghiệm này có thể khó chịu, nhưng không gây đau đớn
- Xét nghiệm có thể cứu mạng quý vị
- Ngay cả khi đã chủng ngừa HPV, quý vị vẫn cần Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung 5 năm một lần.

## Kết quả xét nghiệm dương tính có ý nghĩa gì?

Đôi khi xét nghiệm sẽ cho kết quả dương tính. Nếu kết quả dương tính, điều này có nghĩa quý vị đã bị nhiễm HPV. Điều này không có nghĩa quý vị bị ung thư cổ tử cung, mà chỉ có nghĩa quý vị có thể gặp nguy cơ bị ung thư cổ tử cung trong tương lai. Bác sĩ hoặc y tá sẽ nói chuyện với quý vị về những gì xảy ra tiếp theo.

Điều này có thể bao gồm:

- Làm xét nghiệm lại trong vòng 12 tháng, để xem cơ thể quý vị đã loại bỏ hết nhiễm HPV chưa. Nếu tình trạng nhiễm trùng đã hết, quý vị có thể an tâm làm Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung lần tới sau 5 năm. Nếu vẫn còn nhiễm HPV, quý vị có thể cần phải làm thêm các xét nghiệm khác do bác sĩ chuyên khoa thực hiện.
- Gặp bác sĩ chuyên khoa - nếu bị nhiễm một loại HPV rõ rệt cần kiểm tra kỹ hơn hoặc có một số thay đổi tế bào cần điều trị, quý vị sẽ được giới thiệu đến bác sĩ chuyên khoa (thường là bác sĩ phụ khoa).

## Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung tốn bao nhiêu?

Nhiều dịch vụ y tế 'hóa đơn số lượng lớn' (bulk bill) và cung cấp Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung miễn phí cho quý vị - chi phí do Medicare đài thọ. Tuy nhiên, một số dịch vụ y tế không phải dịch vụ hóa đơn số lượng lớn và có thể tính phí. Điều này có nghĩa quý vị có thể phải trả toàn bộ lệ phí và sau đó yêu cầu Medicare hoàn trả một phần chi phí đó.

Điều quan trọng là phải hỏi xem có khoản chi phí nào không và tốn bao nhiêu, khi quý vị đặt lịch hẹn.

Các dịch vụ y tế cung cấp Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung bao gồm:

- Bác sĩ địa phương hoặc bác sĩ tổng quát (GP)
- Phòng khám Kế hoạch hóa Gia đình NSW
- Trung tâm y tế phụ nữ hoặc trung tâm sức khỏe cộng đồng
- Phòng khám sức khỏe tình dục
- Dịch vụ y khoa Người Bản địa
- Bác sĩ chuyên khoa (Bác sĩ phụ khoa)

## Để biết thêm thông tin

- Chương trình Kiểm tra Cổ tử cung Quốc gia
- Liên lạc Đường dây nói chuyện Kế hoạch Gia đình NSW số 1300 658 886 hoặc đến trang [www.fpnsw.org.au/talkline](http://www.fpnsw.org.au/talkline)
- Dịch vụ Tiếp âm Toàn quốc (dành cho những người bị điếc, và có khó khăn nghe hoặc nói) số 133 677
- Dịch vụ thông dịch tức thì của TIS National – số 131 450

Hoặc đến phòng khám Kế hoạch Gia đình NSW gần nhất hay Phòng khám Tổng quát (GP) địa phương