

## 事实资料: 常见的问题

### 什么是宫颈癌筛查?

宫颈癌筛查取代了巴氏涂片检查。宫颈癌筛查检测是否有人乳头瘤病毒(HPV)存在, 该病毒可引起子宫颈细胞的异常变化。如果不及时治疗, 这些细胞变化最终可能导致宫颈癌。

### 宫颈癌筛查和巴氏涂片检查(Pap test)有什么区别?

宫颈癌筛查查看 HPV 是否存在, 而巴氏涂片检查仅查看子宫颈的异常细胞变化。宫颈癌筛查检测致癌的 HPV。如果发现 HPV, 该检测会查看是否有任何细胞变化, 以决定是否需要进行治疗。

### 现在每5年只做一次检查是否安全?

是的, 宫颈癌筛查比巴氏检查更准确, 更可靠。宫颈癌筛查查看可导致细胞变化并最终发展成癌症的 HPV 感染。HPV 感染可能需要 10 到 15 年才能发展成宫颈癌。如果您的宫颈癌筛查对 HPV 呈阴性, 可以等 5 年再做下一次检测。

### 我很久没有性行为了, 我还需要检测吗?

是的, 从 HPV 感染中发展到宫颈癌可能需要 10 到 15 年的时间。即使您不再有性行为, 您仍然需要每 5 年做一次宫颈癌筛查。

### 我的伴侣和我只和对方发生性关系, 我需要检测吗?

是。如果您是在一夫一妻的关系中, 并且曾经发生过性行为, 则您仍然有感染 HPV 和患宫颈癌的风险, 应该定期做宫颈癌筛查。

### 我在月经期间可以做检测吗?

预订做宫颈癌筛查的最佳时间是在月经间隔期或不流血的任何时候。

### 怀孕时可以接受检测吗?

是的, 在怀孕期间做宫颈癌筛查是安全的。您应该让您的医生或护士知道您已经怀孕, 因为他们将使用特殊的软刷从子宫颈中收集细胞。如果您不想在怀孕时做检测, 可以在分娩后六周的检查中要求做此检测。

### 如果我的检测结果呈 HPV 呈阳性怎么办?

如果您的检测结果呈 HPV 阳性, 实验室将自动对同一细胞样本做第二次检测, 以查寻子宫颈细胞的任何变化。您的医生或护士将与您讨论接下来会怎么样。有些人可能需要在 12 个月内做另一次宫颈癌筛查, 而其他人可能会被转介给专家做其他检查。通常, 您的身体会在一两年内自动清除 HPV 感染。

## LGBTIQ(女同性恋、男同性恋、双性恋者、变性者、双性者和非异性恋者)也会感染HPV吗?

是的,任何与他人有过任何性行为的人都可能感染HPV。所有有子宫颈的人都应每5年做一次宫颈癌筛查。

## 如果我已做了子宫切除术,还需要做检测吗?

对于在子宫切除术后您是否仍然需要做宫颈癌筛查,您的医生将会为您提供最佳的建议。通常,如果您的子宫颈已被切除,则不需要再做宫颈癌筛查。如果您做了部分子宫切除术,则可能仍需要做宫颈癌筛查。

## 从年轻时就有性行为的女孩可以做检测吗?

如果您在14岁之前及接种HPV疫苗之前就开始活跃的性行为,请与您的医生讨论是否在25岁之前做宫颈癌筛查。

## 我已经接种了HPV疫苗,是否还需要做宫颈癌筛查?

是的,HPV疫苗(称为Gardasil)可降低您患宫颈癌的风险。针对引起大多数宫颈癌的最常见HPV类型,疫苗可以给您提供保护,但不能对所有类型都起到保护作用。如果您已经做了HPV疫苗接种,那么每5年仍然做一次宫颈癌筛查是很重要的。

## 什么是全国宫颈癌筛查登记系统(National Cervical Screening Register)?

全国宫颈癌筛查登记系统(NCSR)是一个安全而保密的数据库,它为参与该计划的每个人记录宫颈癌筛查信息。NCSR邀请符合条件的人在25岁时做首次宫颈癌筛查。它还会在您下一次筛查到期时发出提醒,并提示参与者在出现异常结果的情况下做进一步的检测。在NCSR网站([NCSR website](http://www.ncsr.gov.au))有更多信息。

## 还有其他问题吗?

- 全国宫颈癌筛查计划 ([National Cervical Screening Program](http://www.ncsr.gov.au))
  - 请致电1300 658 886到新南威尔士州家庭生育计划热线,或访问 [www.fpnsw.org.au/talkline](http://www.fpnsw.org.au/talkline)
  - 全国转接服务(National Relay Service,为失聪、听力或语言障碍的人士提供)133 677
  - TIS National的即时传译服务—131 450
- 或前往离您最近的新南威尔士州家庭生育计划诊所,或去见当地的全科医师(GP)