

## Tờ Thông tin: Các câu hỏi thường gặp

### **Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung là gì?**

Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung đã thay thế xét nghiệm Pap. Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung kiểm tra vi-rút mào gà (HPV), loại vi-rút có thể gây ra những thay đổi bất thường trong tế bào cổ tử cung. Nếu không được điều trị, thay đổi tế bào này cuối cùng có thể gây ra ung thư cổ tử cung.

### **Sự khác biệt giữa Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung và Xét nghiệm Pap là gì??**

Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung tìm kiếm sự hiện diện của HPV, trong khi xét nghiệm Pap chỉ tìm kiếm những thay đổi tế bào bất thường ở cổ tử cung. Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung phát hiện HPV gây ung thư, và sau đó nếu tìm thấy HPV, xét nghiệm sẽ kiểm tra có thay đổi tế bào nào và xem chúng cần được điều trị hay không.

### **Có an toàn không khi chỉ thực hiện xét nghiệm này 5 năm một lần?**

Có, Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung chính xác và đáng tin cậy hơn xét nghiệm Pap. Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung tìm kiếm các hình thái nhiễm HPV có thể dẫn đến thay đổi tế bào và cuối cùng có thể trở thành ung thư. Có thể mất 10 đến 15 năm từ nhiễm HPV phát triển thành ung thư cổ tử cung. Nếu Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung cho kết quả âm tính với HPV, quý vị có thể yên tâm đợi thêm 5 năm trước khi xét nghiệm tiếp theo.

### **Tôi đã không quan hệ tình dục trong một thời gian dài; tôi có cần phải đi xét nghiệm không?**

Có, ung thư cổ tử cung có thể mất 10-15 năm mới phát triển từ nhiễm trùng HPV. Ngay cả khi không còn quan hệ tình dục, quý vị vẫn cần phải làm Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung 5 năm một lần.

### **Bạn tình của tôi và tôi chỉ quan hệ tình dục với nhau; tôi có cần phải đi xét nghiệm không?**

Vẫn cần. Nếu quan hệ chung thủy một vợ một chồng và đã quan hệ tình dục, quý vị vẫn có nguy cơ nhiễm HPV và ung thư cổ tử cung, và nên làm Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung đều đặn.

### **Tôi có thể làm xét nghiệm khi đang có kinh không?**

Thời điểm tốt nhất để đặt hẹn Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung là giữa hai kỳ kinh hoặc lúc quý vị không ra máu.

### **Tôi có thể xét nghiệm khi mang thai không?**

Có, Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung an toàn thực hiện trong thai kỳ. Quý vị nên cho bác sĩ hoặc y tá biết mình đang mang thai vì họ sẽ sử dụng một bàn chải đặc biệt để thu thập tế bào từ cổ tử cung. Nếu không muốn thực hiện xét nghiệm khi đang mang thai, quý vị có thể yêu cầu thực hiện xét nghiệm này vào lần kiểm tra sáu tuần sau khi sinh.

### **Nếu kết quả xét nghiệm của tôi dương tính với HPV thì sao?**

Nếu kết quả xét nghiệm của quý vị dương tính với HPV, phòng thí nghiệm sẽ tự động thực hiện xét nghiệm thứ hai trên cùng mẫu tế bào để tìm kiếm có thay đổi nào đó trong tế bào cổ tử cung. Bác sĩ hoặc y tá sẽ nói chuyện với quý vị về những gì xảy ra tiếp theo. Một số người có thể cần làm Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung thêm trong thời gian 12 tháng, và một số khác có thể được giới thiệu đến bác sĩ chuyên khoa làm các xét nghiệm bổ sung. Thường thì cơ thể quý vị sẽ tự nhiên hết nhiễm HPV trong một hoặc hai năm.

## Những người LGBTIQ (đồng tính nữ, đồng tính nam, lưỡng tính, chuyển giới, liên giới và dị giới) cũng có thể bị nhiễm HPV?

Đúng, bất kỳ ai từng có hình thức sinh hoạt tình dục nào đó với người khác đều có thể bị nhiễm HPV. Tất cả những người có cổ tử cung nên làm Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung 5 năm một lần.

## Tôi có cần làm xét nghiệm nếu đã cắt tử cung không?

Bác sĩ sẽ có thể tư vấn tốt nhất cho quý vị nếu quý vị vẫn cần làm Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung sau khi cắt bỏ tử cung. Nói chung, nếu cổ tử cung đã bị cắt bỏ, quý vị không cần phải Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung. Quý vị vẫn có thể cần Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung nếu đã cắt bỏ một phần tử cung.

## Những cô gái đã quan hệ tình dục từ khi còn nhỏ có thể đi xét nghiệm không?

Nếu quý vị có quan hệ tình dục trước 14 tuổi và trước khi chủng ngừa HPV, hãy nói chuyện với bác sĩ về việc có nên làm Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung trước 25 tuổi hay không.

## Tôi đã chủng ngừa HPV, vậy tôi có cần phải làm Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung không?

Có, thuốc chủng ngừa HPV (được gọi là Gardasil) làm giảm nguy cơ phát triển ung thư cổ tử cung, bảo vệ quý vị chống lại các loại HPV phổ biến nhất gây nên đa số các dạng ung thư cổ tử cung, nhưng (vắc-xin) không bảo vệ chống lại tất cả được. Nếu quý vị đã tiêm phòng HPV, quan trọng là quý vị vẫn phải làm Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung 5 năm một lần.

## Sổ đăng ký Quốc gia Kiểm tra Cổ tử cung là gì?

Sổ đăng ký Quốc gia Kiểm tra Cổ tử cung (NCSR) là một cơ sở dữ liệu an toàn và bảo mật, lưu giữ các thông tin kiểm tra cổ tử cung cho những ai tham gia chương trình. NCSR mời những người đủ điều kiện làm Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung lần đầu khi họ bước sang tuổi 25, cũng như gửi lời nhắc khi quý vị đến ngày làm xét nghiệm tiếp theo và nhắc nhở người tham gia xét nghiệm thêm nếu họ có kết quả bất thường. Hãy tìm thêm thông tin trên trang mạng [NCSR website](#).

## Có thêm câu hỏi nào không?

- [Chương trình Kiểm tra Cổ tử cung Quốc gia](#)
- Liên lạc Đường dây nói chuyện Kế hoạch Gia đình NSW số 1300 658 886 hoặc đến trang [www.fpnsw.org.au/talkline](http://www.fpnsw.org.au/talkline)
- Dịch vụ Tiếp âm Toàn quốc (dành cho những người bị điếc, và có khó khăn nghe hoặc nói) số 133 677
- Dịch vụ thông dịch tức thì của TIS National – số 131 450

Hoặc đến phòng khám Kế hoạch Gia đình NSW gần nhất hay Phòng khám Tổng quát (GP) địa phương