

إجراء اختبارات في الفرب

صحيفة حقائق: فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)

كيف سأعرف إذا كنت مصابة بفيروس الورم الحليمي البشري؟

عادة لا تظهر أعراض فيروس الورم الحليمي البشري، لذا فإن اختبار فحص عنق الرحم هو أفضل طريقة لمعرفة ما إذا كنتم مصابين بالفيروس. يكشف اختبار فحص عنق الرحم عن فيروس الورم الحليمي البشري المُسبب للسرطان في عنق الرحم. لقد حل محلّ اختبار مسحة عنق الرحم كطريقة أكثر دقة للتحقق من التغيّرات المبكرة في الخلايا في عنق الرحم والتي يمكن أن تتطور إلى سرطان.

إذا كان عمركم يتراوح بين 25 و 74 عامًا، فيجب الخضوع لاختبارات فحص عنق الرحم بانتظام كل 5 سنوات.

تعتبر اختبارات فحص عنق الرحم المنتظمة للنساء والأشخاص الذين لديهم عنق الرحم مهمة للمساعدة في الحماية من سرطان عنق الرحم. يحدث أكثر من 80% من سرطان عنق الرحم لدى أولئك الذين لم يتمّ فحصهم مطلقًا أو لم يخضعوا لفحص عنق الرحم في موعدهم.

هل لقاح فيروس الورم الحليمي البشري يحميني تمامًا من فيروس الورم الحليمي البشري؟

سيقلل [لقاح HPV \(Gardasil\)](#) من خطر الإصابة بسرطان عنق الرحم. إنه يحميكم من أكثر أنواع فيروس الورم الحليمي البشري شيوعًا التي تسبب غالبية سرطانات عنق الرحم ولكنه لا يحمي من كل هذه الأنواع. حتى لو تمّ تطعيمكم، ما زلتم بحاجة إلى إجراء اختبار فحص عنق الرحم كل 5 سنوات.

اللقاح متاح مجانًا للصبيان والفتيات من خلال البرنامج الوطني للتطعيم ضد فيروس الورم الحليمي البشري. يعمل اللقاح بشكل أفضل إذا حصلتم عليه قبل أن تصبحون نشطين جنسيًا. يمكن لبعض البالغين الحصول على اللقاح، ولكن هناك تكلفة من الجيب للأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 19 عامًا. تحدثوا إلى طبيبيكم أو ممرضتكم حول ما إذا كان لقاح فيروس الورم الحليمي البشري مناسبًا لكم.

ما هو فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)؟

فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) هو فيروس شائع ينتشر عن طريق ملامسة الجلد للجلد أثناء النشاط الجنسي. يمكن لأي شخص كان نشطًا جنسيًا أن يصاب بفيروس الورم الحليمي البشري. عادة لا تظهر أعراض فيروس الورم الحليمي البشري وهو شائع جدًا. ما يصل إلى 80% من الناس سيصابون بفيروس الورم الحليمي البشري في وقت ما من حياتهم. هناك أنواع عديدة من فيروس الورم الحليمي البشري وعادةً ما يزيل جهاز المناعة في الجسم الفيروس في غضون عام إلى عامين.

النشاط الجنسي هو أي اتصال جنسي مع شريك يتضمن:

- اللمس الجنسي للأعضاء التناسلية (القضيب أو المهبل) و/أو فتحة الشرج باستخدام اليدين أو الجسم أو الفم
- الجنس الفموي (الاتصال الفموي أو التناسلي أو الشرجي)
- الجنس الشرجي (بواسطة القضيب أو بمشاركة الألعاب الجنسية)
- الجنس المهبلي (بواسطة القضيب أو بمشاركة الألعاب الجنسية)

كيف يرتبط فيروس الورم الحليمي البشري بسرطان عنق الرحم؟

سرطان عنق الرحم هو نتيجة نادرة جدًا لعدوى فيروس الورم الحليمي البشري التي لا تُشفى من تلقاء نفسها. يمكن أن تسبب بعض أنواع فيروس الورم الحليمي البشري تغيّرات في خلايا عنق الرحم، والتي إذا تركت دون علاج، قد تتطور إلى سرطان عنق الرحم. عادة ما يستغرق الأمر من 10 إلى 15 عامًا حتى تتطور عدوى فيروس الورم الحليمي البشري إلى سرطان عنق الرحم.

على الرغم من أن فيروس الورم الحليمي البشري شائع جدًا، فإن معظم النساء المصابات بفيروس الورم الحليمي البشري لن يصبن بسرطان عنق الرحم.

إجراء اختبارات في الفرج

هل يمكن علاج عدوى فيروس الورم الحليمي البشري؟

لا يوجد علاج لفيروس الورم الحليمي البشري. عادة ما يختفي الفيروس من تلقاء نفسه بمرور الوقت.

إذا تم العثور على فيروس الورم الحليمي البشري عن طريق اختبار فحص عنق الرحم، فيمكن مراقبته لمعرفة ما إذا كان الجسم يزيل العدوى بشكل طبيعي. إذا كان فيروس الورم الحليمي البشري قد تسبب بالفعل في حدوث تغييرات في الخلايا، فيمكن معالجة هذه التغييرات. سينصحكم طبيبك أو ممرضتكم بشأن عملية الاختبار والعلاج.

لقد مارست الجنس الآمن دائماً، هل أنا معرضة لخطر الإصابة بفيروس الورم الحليمي البشري؟

توفر الواقيات الذكرية والحواجز الأخرى حماية جيدة من العديد من الأمراض المنقولة جنسياً (STIs)، ومع ذلك، فهي لا توفر حماية بنسبة 100% ضد فيروس الورم الحليمي البشري لأنها لا تغطي الجلد التناسلي بالكامل. حتى إذا كنتم تستخدمون دائماً الواقي الذكري أو طرفاً أخرى من الحواجز، فستظلون بحاجة إلى إجراء اختبار فحص عنق الرحم كل 5 سنوات.

للمزيد من المعلومات

- البرنامج الوطني لفحص عنق الرحم
- برنامج التطعيم الوطني لفيروس الورم الحليمي البشري (HPV)
- اتصلوا بـ Family Planning NSW Talkline على الرقم 1300 658 886 أو قوموا بزيارة www.fpnsw.org.au/talkline
- خدمة التواصل الوطنية (للأشخاص الذين يعانون من الصمم، وضعف السمع أو الكلام) 133 677
- خدمة TIS National للترجمة الفورية - 131 450
- أو قوموا بزيارة أقرب عيادة لتنظيم الأسرة في نيو ساوث ويلز (Family Planning NSW) أو عيادة طب عام محلية (GP)

هذه المبادرة مدعومة من قبل

Cancer Institute NSW
(مؤسسة السرطان في نيو ساوث ويلز)