

事实资料: 人乳头瘤病毒(HPV)

什么是 HPV?

人乳头瘤病毒(HPV)是一种常见的病毒,在性行为期间会通过皮肤接触传播。任何曾经有过性行为的人都可以感染 HPV。HPV 通常没有症状,而且很常见。多达 80% 的人一生中都会感染 HPV。HPV 的类型很多,人体的免疫系统通常会在一到两年内清除病毒。

性行为是与伴侣的任何性接触,包括:

- 使用手、身体或口腔对生殖器(阴茎或阴道)和/或肛门进行性接触
- 口交(口腔、生殖器或肛门接触)
- 肛交(与阴茎或共用性玩具)
- 阴道性交(与阴茎或共用性玩具)

HPV 与宫颈癌有何关系?

宫颈癌是自身无法清除的 HPV 感染引起的一种非常罕见的结果。某些类型的 HPV 可能导致子宫颈细胞变化,如果不及时治疗,可能会发展成宫颈癌。HPV 感染通常需要 10 到 15 年的时间才能发展成宫颈癌。

尽管 HPV 很常见,大多数感染 HPV 的女性都不会出现宫颈癌。

我怎么知道我是否感染了 HPV?

HPV 通常没有症状,因此宫颈癌筛查是查看您是否感染病毒的最佳方法。宫颈癌筛查检测致癌的 HPV。它取代了巴氏检查,是检查宫颈中可能发展为癌症的早期细胞变化的更准确方法。

如果您的年龄在 25 至 74 岁之间,就应该每 5 年做一次定期宫颈癌筛查。

定期为女性和有子宫颈的人做宫颈癌筛查,对于预防宫颈癌是很重要的。超过 80% 的宫颈癌发生在从未接受过宫颈癌筛查或未及时做筛查的人群中。

HPV 疫苗能完全保护我免受 HPV 伤害吗?

HPV 疫苗 ([HPV vaccine](#), Gardasil) 将降低您患宫颈癌的风险。针对引起大多数宫颈癌的最常见 HPV 类型,疫苗可以给您提供保护,但不能对所有类型都起到保护作用。即使您已经接种疫苗,仍然需要每 5 年做一次宫颈癌筛查。

通过全国 HPV 疫苗接种计划,男孩和女孩可以免费接种该疫苗。如果您在开始活跃的性行为之前接种疫苗,效果最好。一些成年人可以接种该疫苗,但是 19 岁以上的人需要自己付费。请与您的医生或护士讨论 HPV 疫苗是否适合您。

HPV感染可以治疗吗？

没有治疗 HPV 的方法。该病毒通常会随着时间自行清除。

如果通过宫颈癌筛查发现了 HPV，则可以对其进行监控以查看身体是否自然清除了感染。如果 HPV 已经引起细胞变化，则可以对这些变化进行治疗。您的医生或护士将为您提供有关筛查和治疗过程的建议。

我总是进行安全的性行为，是否还有感染 HPV 的风险？

避孕套和其他屏障可以很好地防止很多性传播感染 (STI)，但由于它们不能覆盖所有生殖器皮肤，因此无法提供 100% 的 HPV 保护。即使您始终使用安全套或其他屏障方法，您仍将需要每 5 年做一次宫颈癌筛查。

了解更多的信息

- 全国宫颈癌筛查计划
([National Cervical Screening Program](#))
 - 全国 HPV 疫苗接种计划
([National HPV Vaccination Program](#))
 - 请致电 1300 658 886 到新南威尔士州家庭生育计划热线，或访问
www.fpnsw.org.au/talkline
 - 全国转接服务 (National Relay Service, 为失聪、听力或语言障碍的人士提供) 133 677
 - TIS National 的即时传译服务 — 131 450
- 或前往离您最近的新南威尔士州家庭生育计划诊所，或去见当地的全科医师 (GP)