

Tờ Thông tin: Vi-rút bệnh mào gà (HPV)

HPV là gì?

Vi-rút mào gà (HPV) thuộc loại phổ biến, lây lan khi tiếp xúc da kề da trong hoạt động tình dục. Bất kỳ ai từng hoạt động tình dục đều có thể bị nhiễm HPV. HPV thường không có triệu chứng và rất phổ biến. Có đến 80% số này sẽ nhiễm HPV vào một thời điểm nào đó trong đời. Có nhiều loại HPV và hệ thống miễn dịch của cơ thể thường loại bỏ vi-rút này trong vòng một đến hai năm.

Hoạt động tình dục là quan hệ tình dục với bạn tình liên quan đến:

- chạm vào bộ phận sinh dục (dương vật hoặc âm đạo) và/hoặc hậu môn bằng tay, cơ thể hoặc miệng
- quan hệ tình dục bằng miệng (tiếp xúc bằng miệng, bộ phận sinh dục hoặc hậu môn)
- quan hệ tình dục qua đường hậu môn (bằng dương vật hoặc dùng chung đồ chơi tình dục)
- quan hệ tình dục qua đường âm đạo (với dương vật hoặc dùng chung đồ chơi tình dục)

HPV liên quan đến ung thư cổ tử cung như thế nào?

Ung thư cổ tử cung là kết quả rất hiếm từ nhiễm trùng HPV mà không tự khỏi. Một số loại HPV gây ra những thay đổi tế bào ở cổ tử cung, nếu không được điều trị, có thể phát triển thành ung thư cổ tử cung. Thường mất 10-15 năm từ nhiễm HPV phát triển thành ung thư cổ tử cung.

Mặc dù HPV rất phổ biến, hầu hết phụ nữ nhiễm HPV sẽ không bị ung thư cổ tử cung.

Làm sao tôi biết mình bị nhiễm HPV hay không?

HPV thường không có triệu chứng nên Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung là cách tốt nhất giúp tìm ra quý vị có nhiễm vi-rút này không. Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung phát hiện HPV gây ung thư trong cổ tử cung, thay thế xét nghiệm Pap, và là cách chính xác hơn giúp kiểm tra sớm những thay đổi tế bào trong cổ tử cung có thể phát triển thành ung thư.

Nếu ở độ tuổi từ 25-74, quý vị nên làm Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung đều đặn 5 năm một lần.

Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung đều đặn cho phụ nữ và những người có cổ tử cung, rất quan trọng giúp bảo vệ chống ung thư cổ tử cung. Hơn 80% ung thư cổ tử cung xảy ra ở những người chưa bao giờ kiểm tra hoặc không cập nhật việc kiểm tra cổ tử cung của họ.

Thuốc chủng ngừa HPV có bảo vệ tôi hoàn toàn khỏi HPV không?

Thuốc chủng ngừa HPV [HPV vaccine](#) (Gardasil) làm giảm nguy cơ phát triển ung thư cổ tử cung, bảo vệ quý vị chống các loại HPV phổ biến nhất gây nên đa số bệnh ung thư cổ tử cung, nhưng không chống được tất cả. Ngay cả khi đã tiêm phòng, quý vị vẫn cần phải làm Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung 5 năm một lần.

Vắc-xin này cung cấp miễn phí cho trẻ em trai và gái thông qua Chương trình Chủng ngừa HPV Quốc gia. Vắc-xin có hiệu quả tốt nhất nếu quý vị tiêm trước khi có quan hệ tình dục. Một số người lớn có thể chủng ngừa, tuy nhiên, những người trên 19 tuổi phải trả tiền. Hãy nói chuyện với bác sĩ hoặc y tá về việc liệu vắc xin HPV có phù hợp với quý vị hay không.

Nhiễm HPV có điều trị được không?

Không có phương pháp điều trị HPV. Vi-rút này thường tự biến mất theo thời gian.

HPV nếu được tìm thấy qua Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung có thể được theo dõi xem cơ thể có tự nhiên loại bỏ nhiễm trùng hay không. Nếu vi-rút HPV gây ra thay đổi tế bào, những thay đổi này có thể được điều trị. Bác sĩ hoặc y tá sẽ tư vấn quý vị về quy trình xét nghiệm và điều trị.

Tôi luôn quan hệ tình dục an toàn, liệu tôi có nguy cơ nhiễm HPV không?

Bao cao su và các biện pháp bảo vệ khác giúp bảo vệ tốt khỏi nhiều bệnh lây nhiễm qua đường tình dục (STI); tuy nhiên, chúng không bảo vệ 100% chống lại HPV vì không bao phủ toàn bộ da ở bộ phận sinh dục. Ngay cả khi quý vị luôn dùng bao cao su hoặc các biện pháp bảo vệ khác, quý vị vẫn cần phải làm Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung 5 năm một lần.

Để biết thêm thông tin

- [Chương trình Kiểm tra Cổ tử cung Quốc gia](#)
- [Chương trình Chủng ngừa HPV Quốc gia](#)
- Liên lạc Đường dây nói chuyện Kế hoạch Gia đình NSW số 1300 658 886 hoặc đến trang www.fpnsw.org.au/talkline
- Dịch vụ Tiếp âm Toàn quốc (dành cho những người bị điếc, và có khó khăn nghe hoặc nói) số 133 677
- Dịch vụ thông dịch tức thì của TIS National – số 131 450

Hoặc đến phòng khám Kế hoạch Gia đình NSW gần nhất hay Phòng khám Tổng quát (GP) địa phương